



ПЛИВАЧКИ САВЕЗ СРБИЈЕ

Serbian Swimming Federation

Благоја Паровића 150

11000 Београд, Србија

Тел: 011/357-29-85

Факс: 011/357-29-86

Е-маил: office@serbia-swim.org.rs

www.serbia-swim.org.rs

СПИСАК Б. СЕЛЕКЦИЈЕ ЗА ПРИПРЕМЕ 06-15.04.2012. НИШ (Сениори и млађи сениори)

У складу са критеријумима за улазак у Б. селекцију:

1. Пливачи који су у 2. календарској години, сениори критеријум је отпливаних 750 бодова по ФИНА таблицама 2010, (резултати су валидни и у 50м и 25м базену).
2. Пливачи који су у 1. календарској години у сениорској конкуренцији (млађи сениори дечаци 93 девојке 95), неће се узимати у обзир бодовне вредности резултата него ће се анализом такмичарске активности и праћењем тренда напретка пливачи сврставати у ову категорију (тренд напретка и анализа такмичарске активности биће извршена од стране тренера задуженог за Б.селекцију и председника СС-а).

Право на улазак у програм праћења су остварили следећи пливачи и пливачице (у прилогу су дати резултати, датуми и бодовне вредности по ФИНА 2010).

Девојке (узраст 1995):

1. Јованов Мила 200м делфин 2:15,98 **700бод.**, 25.02.2012 КОА,
2. Драганов Катарина 50м леђно 00:29,42 **668бод.**, 26.02.2012 КОА,
3. Ивановић Драгана 200м мешовито 02:22,65 **666бод.**, 25.02.2012 КОА,
4. Башић Милана 200м краул 02:07,07, 400м краул 04:28,58 **669бод** (у обе трке), 24.02.2012
5. Вукобрат Тамара 400м краул 04:28,16 **672бод.**, 24.02.2012 КОА
6. Репман Ребека 100м краул 00:57,53 **697бод.**, 25.02.2012 КОА, пливачица која је у 2.сениорској години али је **на захтев СС** прикључена списку (**препозната од стране СС као још увек перспективна**).

Дечаци (узраст 93):

1. Ђорђевић Алекса 100м краул 00:50,85 **690бод.**, 24.02.2012 КОА,
2. Перишић Дејан 50м прсно 00:28,86 **669бод.**, 26.02.2012 КОА,
3. Удицки Мирослав 100м леђно 00:55,29 **693бод.**, 13.11.2011 СГП,
4. Удицки Бојан 100м делфин 00:55,92 **651бод.**, 24.02.2012 КОА,





ПЛИВАЧКИ САВЕЗ СРБИЈЕ

Serbian Swimming Federation

Благоја Паровића 150

11000 Београд, Србија

Тел: 011/357-29-85

Факс: 011/357-29-86

Е-маил: office@serbia-swim.org.rs

www.serbia-swim.org.rs

Пливачи који су 2 или више година у сениорској категорији (критеријум 750+):

1. Стојановић Борис 100м краул 00:48,76 **782бод.**, 13.11.2011 СГП,
2. Остојић Милица 200м краул 02:01,33 **769бод.**, 18.11.2011 ММЛ-ЗГ,
3. Вукановић Тијана 200м краул 02:01,98 **757бод.**, 26.02.2012 КОА.

На списку се налази укупно 13 пливача, 10 пливача у млађем сениорском узрасту и 4 пливача који су преко 2 године у сениорској категорији. На припреме поред савезног тренера, због ограничености буџета савеза и са поштовањем критеријума донетих од стране СС. ПСС-а, позива се тренер П.К.Кикинда. Тренери пливача са списка су дужни да пошаљу **ДЕТАЉНИ** програм тренинга за своје пливаче (обим, интензитет, рад на сувом) као и да обаве консултације око спровођења програма на адресу igorberetic@yahoo.com најкасније до **01.04.2012**, такође се моле да тренинге **уторком и петком у поподневним терминима оставе “празне”** јер ће се у тим терминима обављати анализа техника пливања, старта и окрета (подводна снимања) као и специфична тестирања у базену по програму утврђеном од СС. ПСС-а. Препорука СС је да за пливаче које су у категорији млађих сениора припреме буду базичног карактера, такође за категорију **млађих сениора** ће се на основу послатих **ДЕТЕЉНИХ** програма уз консултације са СС-ом извршити унифицирање програма тренинга. Припреме ће се завршити учешћем на такмичењу „Куп Ниша 2012“ које ће имати карактер контролног такмичења.

Савезни тренер Б. селекције: МСц. Беретић Игор

Председник СС.ПСС: Проф. др Миливој Допсај

